

H28年9月8日(木) 18:30~20:30、日産厚生会 玉川病院リハビリテーション科 理学療法士の千葉哲也先生を講師にお招きし、『運動療法の効果・聴診、打診によるフィジカルアセスメント』のテーマで呼吸リハビリテーション研修会を開催しました。筋線維の構造変化を来すCOPDの呼吸リハビリテーションにおいては、患者さんの呼吸困難が少ない動作を理解した上で、活動的なADLを過すことが重要で、生存率改善に効果があるという最新のエビデンスに基づいた講義と、後半のフィジカルアセスメントでは、聴診・打診を、臨床の状況に即した方法でご指導して頂き、79名の参加者からも大変好評でした。

(西多摩地域リハビリテーション支援センター 長田)



アンケート 57枚

- 1) 男性 33名 女性 24名
- 2) 10代 0名、 20代 23名、 30代 18名、 40代 8名、 50代 7名  
60代 1名 70代 0名
- 3) 病院 41名、 訪看 8名、その他 8名(老健 5名 クリニック 2名)
- 4) 青梅市 20名、日の出町 9名、あきる野市 17名、瑞穂町 3名、 羽村市 5名  
福生市 2名、桧原村 0名、奥多摩町 0名、八王子市 0名、その他 0名
- 5) 看護師 8名、介護士 0名、PT 32名、OT 12名、ST 5名  
CM 0、 その他 0名、
- 6) 1年 9名、2~3年 12名、4~5年 10名、6~10年 17名、10~20年 8名  
20年~3名
- 7) 非常に良い 36名、 良い 13名、 普通 0名、 あまり良くない 0名  
良くない 0名 未記入 8名
- 8) 9)  
・千葉PTの話はとても分かりやすい。診療の話は今後のリハの方針とやるべき事がはっきりしている事が更に分かりました。

- ・ディスカッション型の勉強会があればいいと思います。
- ・実技、フィジカルアセスメントは非常に勉強になりました。
- ・解剖をもとに説明して頂き、とても分かりやすかった。続編またお願いします。
- ・聴診を行ったのは初めてで音を聞き取る事に時間がかかりました。改めて勉強し実務に活かせればと思います。
- ・聴診の時間を沢山とって頂いたので大変勉強になりました。
- ・とても勉強になりました。また呼吸の研修会をお願いします。
- ・楽しく学ぶ事ができました。
- ・聴診、打診について分かりやすく説明していただいた。明日の臨床にとっても役立つ。
- ・呼吸困難の治療も知りたいです。
- ・聴診、打診ともに経験が無く、やってみて難しかったですが、良い経験になりました。
- ・実際に使える内容が多くて良かったです。
- ・このような呼吸リハ研修は参加させていただきます。
- ・臨床ですぐに活かせる内容で大変勉強になりました。
- ・最近のCOPDに対するデータの紹介もあり分かりやすかった。聴診、打診もとても参考になりました。
- ・実技、講義ともに分かりやすく、笑いもあり楽しめた。明日から使用できる手法もあり大変勉強になりました。
- ・COPDに対する呼吸リハの勉強会は多いのですが、閉塞性、拘束性ともに勉強会があったらと思います。最近間質性肺炎も増えている気がします。
- ・基礎から復讐できて良かったです。実技や臨床での実践の話が多く、今後の臨床に活かしたいと思います。具体的にどうしようか考えられたので臨床に活かしやすかったです。
- ・呼吸器の利用者が多いので、聴診や打診を活用していきたいと思いました。
- ・気管支の音についてはあまり勉強に行かなかったが、理解を深めた。スクイーピングや吸引などの際に活用したい。
- ・打診の方法と音の違いが分かりやすく、練習し患者様の為に役立つと思いました。
- ・実技もふまえた研修会でとても楽しい学びとなりました。今後の臨床に活かしたい。
- ・実技が色々できて、沢山学べました。
- ・とても勉強になりました。呼吸リハ、ADL他
- ・実技があり、特に打診は音の違いを区別できて良かった。
- ・打診、聴診が分かりやすくて大変勉強になりました。
- ・負荷をかけたリハビリをするよりも、ADLを上げる事が長生きする事を知りました。
- ・打診が難しかったが、今後の呼吸リハにもっと興味をもちました。
- ・維持期である当院でのリハで呼吸リハはとても重要で、座学、実技ともに興味深く聞かせて頂きました。

- ・分かりやすかった、明日から使います。
- ・ポイント等分かりやすかった、今後に活かしていきたいと思います。
- ・面白く、分かりやすかったです。明日から役立ってます。
- ・実技が分かりやすかった。
- ・改めて実技をやってみて実感できました。帰ってから更に練習します。
- ・わかりやすかった。
- ・とても分かりやすいレクチャーで分かりました。
- ・実技があったので良かった。人数が少ない方が良かったです。
- ・打診、聴診とても勉強になりました、呼吸リハにとっても興味がわきました。
- ・実技があるのが良かった。排痰法、スクイーピングについて学ぶ機会を頂きたい。
- ・また、こういう実技講習を行ってほしい。
- ・身につけられるよう、普段からためして経験をつんでいきたいです。
- ・講義と実技がちょうど良い割合でとても良かった。
- ・実技。解剖まで学べてとても勉強になりました。
- ・初めての聴診器を用いての実技、多くの明日から使える技術を学び非常に勉強になりました。
- ・聴診、打診、実技があって良かったです。
- ・実技も多く分かりやすかったです。
- ・新しい知見も聞けてとても面白かったです。実技も勉強になりました。
- ・呼吸以外にも心リハやDMのリハの最近の知見にも興味があります。
- ・とても良い勉強会でした。
- ・今後も実技をして頂きたいです。
- ・基本的な所を分かり易く教えて頂き、良かった。明日からの臨床で少しずつ取り入れていければと思います。